



LAS PALABRAS *crean* REALIDADES



DESCRIBO

OPINO

DECIDO

PIDO

PROPONGO

INVITO

TRANSFORMO

Por: Juan Carlos Lorenzo
EL PODER DEL LENGUAJE
PARA DESCRIBIR, VALORAR Y TRANSFORMAR

HAY PALABRAS QUE DESCRIBEN... Y PALABRAS QUE CAMBIAN EL MUNDO.

Introducción

La mayoría de las personas cree que hablar sirve simplemente para comunicar lo que piensa. Sin embargo, el lenguaje hace mucho más que transmitir información.

Hay palabras que describen lo que ocurre. Hay palabras que expresan lo que sentimos. Pero también existen palabras capaces de modificar la realidad.

Y comprender esta diferencia puede transformar la manera en que lideramos, educamos, vendemos, negociamos e incluso vivimos nuestras relaciones.

Primer acto lingüístico: descriptivo

Cuando digo: *"Hoy es un día soleado."*

Simplemente estoy describiendo una situación. La realidad existe antes de que yo hable. Mis palabras solamente la representan.

Podrá ser una descripción verdadera o falsa, pero mi frase no cambia absolutamente nada de lo que sucede afuera.

Segundo acto lingüístico: valorativo

Ahora digo: *"Hoy es un día soleado y hermoso."*

Aquí aparece algo nuevo. Ya no describo solamente la realidad, también incorporo mi interpretación. Lo que para mí es un día hermoso, para otra persona puede ser insoportable porque prefería que lloviera.

Los juicios hablan tanto del observador como del hecho observado. No modifican directamente la realidad, aunque sí pueden influir en cómo la viven otras personas.

Tercer acto lingüístico: generativo

Aquí aparece la verdadera magia del lenguaje.

Si digo: *"Hace frío. Por favor, cerrá la ventana."*

Mi frase ya no describe ni solamente opina. Produce una acción. Después de esa conversación, la ventana queda cerrada y la realidad cambió gracias al lenguaje.

Lo mismo ocurre cuando alguien dice:

"Acepto.", "Renuncio.", "Los declaro marido y mujer.", "Estás contratado.", "Quedás despedido.", "Te perdono.", "Sí, quiero."

Son todas palabras que generan un antes y un después. No describen una realidad. La crean.

LAS PALABRAS CREAN REALIDADES

No todas las palabras hacen lo mismo.
Hay palabras que describen, otras que valoran...
y otras que transforman.



1	2	3
DESCRIPTIVO	VALORATIVO	GENERATIVO
Describe una realidad sin emitir juicio de valor.	Incorpora nuestra interpretación, nuestro juicio, nuestro sentir.	A través del lenguaje, produce acciones y resultados.
“Hoy es un día soleado.” 	“Hoy es un día soleado y me encanta, está hermoso.” 	“Hoy es un día soleado y me encanta, pero está un poco frío. Por favor, cerrá la ventana.” 
La realidad existe antes de que hablemos. Nuestras palabras solo la representan. Pueden ser verdaderas o falsas, pero no la modifican .	No modifica directamente la realidad, pero puede condicionar cómo la viven otras personas. Habla tanto del observador como del hecho observado.	No solo describe ni opina. Genera acciones . La realidad cambia a partir de lo que decimos. Las palabras crean un antes y un después.

EJEMPLOS DE ACTOS GENERATIVOS

 Acepto.	 Renuncio.	 Los declaro marido y mujer.	 Estás contratado.	 Quedás despedido.	 Te perdono.	 Sí, quiero.
--	--	--	--	--	---	--

“La mayoría describe. Otros opinan. Muy pocos generan. Los líderes usan el lenguaje para **producir cambios**.”

El liderazgo no consiste solamente en interpretar la realidad, sino en **intervenir** sobre ella a través del lenguaje.

Aquí aparece el liderazgo

Y aquí surge una diferencia enorme entre las personas reactivas y las personas proactivas. La mayoría pasa gran parte de su vida describiendo. Otros invierten mucho tiempo opinando. Critican. Juzgan. Analizan. Explican. Pero muy pocos utilizan el lenguaje para producir cambios. Los líderes suelen formular pedidos claros. Hacen ofertas. Asumen compromisos. Declaran objetivos. Invitan. Convocan. Inspiran. No esperan que la realidad cambie para hablar. Hablan para que la realidad cambie.

Una reflexión final

Quizás la pregunta más importante no sea: ¿Qué estoy diciendo? Sino: ¿Lo que digo solamente describe mi realidad... o está ayudando a crear una realidad mejor? Porque muchas veces el futuro comienza con una conversación. Y hay palabras que, pronunciadas en el momento adecuado, tienen el poder de cambiar una vida.

Juan Carlos Lorenzo

Psicólogo Social – Coach Ontológico – Mater Trainer en PNL



Si este texto resonó con vos, quizás sea momento de dar el siguiente paso.

Escaneá el código y conversemos.